

文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴，文化强民族强。面对疫情，中国传统文化道德良知、仁义礼智展现出了非凡魅力和时代风采，为构建人类命运共同体贡献中国智慧。阻止全球灾难需要中国传统文化，需要文化自信。

抗疫关键不是技术，而是文化、制度、自觉。

五运六气不是迷信，也不是科学，而是超越科学维度的中国传统文化。



在平常时期，中西医各自行医，因患者、疾病各不相同，因此中西医的优劣无从比较鉴别；但是，当这两种不同的医学体系面对同一种疾病而各展身手时，两者的表现就可以明确地分出高下，从而具有了统计学的意义。

## (一)

实际上，新中国成立后，早在50年代就有过中医救治传染病的案例。1956年，石家庄发生了一种病毒性传染病——乙脑大流行，西医治疗死亡率高达30%。周总理派人请教蒲辅周老先生，蒲老说可用白虎汤治疗。应用后，果然临床效果非常好，死亡率降到10%以下。蒲老先生治疗167例乙脑患者，无一例死亡。

2003年抗击非典的过程中，中医积极参与其间，且表现优于西医。

名中医邓铁涛先生告诉前来拜访的科技部研究员贾谦一行：根据五运六气，今年中国会出现这种温病，到天热时它就会自行消失。贾谦先生回忆说：“4月26日，我们将广州SARS一线中医专家请到北京，召开了中医药成功治疗非典学术研讨会。同日下午，北京

一家传统文化研究机构告诉我，按照五运六气学说，北京的SARS会在5月21号结束。确实，5月22号以后就再没有新增SARS患者。国内还有一些人也用五运六气预测SARS，结果也都比较准确。五运六气过去被视为‘封建迷信’加以抛弃，岂不知这是扔掉了中医的一个精华。后来，国家中医药管理局委托安徽中医学院顾植山教授主持研究五运六气。顾植山教授研究的结果和SARS发生的情况基本一致。西医无法预测疾病，中医却可以。所以预测疾病及其趋势并预先做好准备，是中医一大优势。”“邓老说：我同钟南山院士看法不一样。中医历来无病毒之说，不需要知道敌人长什么模样，只需把它当作疠气从人体里赶出去就行。大家都知道有个叶欣护士长不幸患SARS死亡，追认为英雄并在二沙岛立了纪念碑。当时总院还有一位护士长也患了SARS。其丈夫是邓老的徒弟。他急忙询问邓老，邓老说你立即撤了西药，让她服中药。结果十几天后果然痊愈。叶欣同志不在了，而活着的这位护士长的先生4月26号在北京藏医院来报告时同我们讲：幸亏是听了邓老的话，给我的夫人服中药，这样我夫人才没有成为烈士。”

当时，邓铁涛率领的广州中医药大学附属一院治疗70余名病人，无一例死亡，平均退烧时间3天，且医护人员无一人感染，无一例治愈患者复发。而钟南山院士所在的西医型医院治疗的117名病人，有10人死亡；其中有71名病人接受中医介入治疗，仅一例死亡。另一值得提及的，接受中医治疗的病人没有后遗症，而接受西医治疗的病人则大量出现肺部纤维化和股骨头坏死症，且治疗费用比中医高出很多。

被誉为京城“儿科王”的刘弼臣作为中医专家曾参与治疗“非典”，他指出：“股骨头坏死主要是因为缺钙，为什么缺钙？使用了大量激素！用来控制急性症状每天也不过40~60克，非典的时候一次都用到了120克！”

据世界卫生组织统计，全球非典病例共8422例，死亡919人，平均病死率近11%。其中发病百人以上国家和地区是：

中国大陆：5327例，死亡349人，6.6%；

中国香港：1755例，死亡300人，17.1%；

中国台湾：665例，死亡180人，27.1%；

加拿大：251例，死亡41人，16.3%；

新加坡：238例，死亡33人，13.9%。

从上述统计数据来看，中国的非典患者死亡率最低。假定中国大陆的西医水平与港、台、新、加相同，那么死亡率大幅度低于上述国家和地区，其唯一合理的解释就是中医发挥了关键作用。其中，广东省的非典患者死亡率仅为3.8%，中医药的作用更为显著，

原因是广东名中医邓铁涛先生的团队创造了五个零的世界最优纪录：零死亡、零转院、零医护感染、零后遗症、零复发。

实际上，对于中医药在抗击非典中的优异表现和突出作用，卫生部和钟南山院士完全清楚，但很遗憾，没有人站出来为中医药说句公道话，缺乏文化自信的媒体也没有进行应有的报道，以致在抗击非典受到表彰的集体和个人当中，居然没有一个中医！中医在克服非典中的突出作用被埋没，不仅有失公道，更重要的是把中医复兴的时间延误了十七年之久！这对于中医事业的发展和广大人民群众的健康都是一个巨大损失。

## (二)

相比抗击非典疫情，中医参与新冠肺炎疫情防控的时间更早，规模更大，程度更深，作用更突出，并且得到了中央、卫健委，甚至中纪委的鼎力支持，外部环境显然好于非典时期。

据国家中医药管理局医政司司长蒋健介绍，截至2020年02月17日，一共有28个省(区、市)630多家中医医院已派出3100多名医务人员支援湖北。中医药管理局派出了由张伯礼、黄璐琦、仝小林三位院士领衔的专家团队和四批国家中医医疗队共588人到武汉，分别入驻湖北省中西医结合医院、武汉金银潭医院、江夏方舱医院和雷神山医院开展救治工作。目前所有省份的省级专家组中都有中医专家参与，而且26个省(区、市)和新疆生产建设兵团单独设立了省级中医药专家组。截至17日，全国中医药参与救治的确诊病例共计60107例，占比为85.20%。

中医药救治新冠肺炎患者的实践显示：

——中医药不但长于预防和治疗轻症，也完全能够治疗重症，承担急诊。江夏纯中医方舱医院院长刘清泉表示，过去社会上的共识是，中医在急诊中的作用不大，救急主要靠西医，中医的优势在慢性病。这种认识有失偏颇，并且是非常片面和表浅的。“如果真正深入ICU，真正参与SARS、甲流和登革热等烈性流行病的救治，就会发现，如果没有中医药的介入，那简直不敢想象，将多死多少人，将有多少危重病人一直陷于危重的状态而不能逆转！”刘清泉说，这样的例子很多，如休克后胃肠功能不全，西医没有什么好办法。中医通过辨证论治，鼻饲中药、中药灌肠、艾灸、针刺等，效果很好，有些都出乎意料。那些曾认为中医是瞎掺和的西医危重病专家，看到这些中医药介入的效果也都点头称赞。再如危重患者往往涉及多脏器功能不全，如重症感染，可能休克、合并肾功能不全、胃肠功能不全、凝血功能障碍，这时不只是抗感染、利尿那么简单，要考虑整体情况、病理生理改变，从而选择对患者最有利的治疗，整体改善危重病患者的体质和抗病能力。这符合中医的整体思维模式，是中医的强项。人们之所以觉得中医在急诊中作用不大，是因为上世纪以来西医急救技术比较突出，但中医在这一领域也绝不是或有或无，只是由于多种原因，中医药介入急诊的程度不如以前，从事中医急危重症研究的人减少很多。据《新民晚报》报道，上海A4病区的朱女士，入院7天，西医治疗一周多，病情虽有好转，但肝功能出现异常，服用中药两天后肝功即好转，令临床西医深感惊奇。

中科院院士仝小林透露，在针对重症和危重患者的研究中，662例患者中有484例患者使用了中药汤剂，死亡15例。另外178例患者未使用中药汤剂，死亡56例。中药汤剂组的死亡率下降了82.2%。重症服用中药汤剂组死亡率3.1%，远低于瑞的系为重症临床治疗13%的死亡率。

——中医药不仅能够在中西医结合治疗中发挥突出作用，而且能够独立地承担救治任务。2月19日发布的数据，广州市第八人民医院的肺炎1号有效率达到94.21%。2月24日，北京市卫健委公布，北京中医药治疗新冠肺炎总有效率为92%。江西抚州的中药方剂对新冠肺炎的治愈率高达70%以上。武汉500多人服用了全科医学博士谢珺开具的中药，无一例感染新冠病毒。随着疫情防控的进程，中医药的作用越来越大，甚至发挥了主导作用。以中医国家队进驻的金银潭医院，其一家治愈的患者即占武汉各医院治愈总数的一半以上，这是很了不起的成绩。

——清肺排毒汤疗效优异，成为实至名归的新冠肺炎特效药。中国中医科学院特聘研究员葛又文在综合分析新冠疫情特点的基础上，统筹考虑汉代名医张仲景《伤寒杂病论》里的处方，决定将麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散四个方剂21味药有机组合在一起，化裁为一个新的方剂。这个方剂不以药为单位，而以方剂为单位去和病毒作战，方与方协同配合，使其在同等药量的情况下产生几倍量的效果，寒湿热毒排出的速度更快。这个方剂就是“清肺排毒汤”。

2020年3月1日，北京地坛医院中西医结合科主任医师王融冰在答记者问时说，清肺排毒汤已在10个省66个定点医疗机构开始使用，纳入观察病例1183例，现在已经有640例出院，457例症状改善，疗效非常好。在国务院联防联控机制新闻发布会上，北京中医药大学副校长王伟教授指出，清肺排毒汤已在28省市广泛使用，收到了较好的效果。临床救治组通过对全国66个定点单位的观察，截至4月12日零时，收治病人1262例，包括57例重型患者，1253例治愈出院，达到99.28%。没有一例由轻症转为重型，由普通型转为危重型，阻断了患者向危重方面发展。王伟表示，通过各项临床观察和初步基础研究表明，清肺排毒汤适用于轻型、普通型、重型新冠肺炎的通用方剂，具速效、高效、安全的特点，所以我们认为，清肺排毒汤是治疗此次新冠肺炎的特效药。张伯礼院士介绍，有关初步基础研究表明，该方可调控多条细胞因子活化信号通路，重点作用于肺，同时对多个器官提供保护，可抑制病毒复制，避免或缓解炎症风暴。张伯礼院士说：“在国家卫健委和国家中医药管理局推荐的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》中，将清肺排毒汤列为治疗轻型、普通型、重型、危重型患者的一个通用方。

——中医药是抗击新冠疫情的主力军。中国工程院院士、国家卫生部疾控组顾问、新冠肺炎疫情联防联控工作机制科研攻关专家组专家张伯礼说，2003年中医药就在抗击非典中发挥了重要作用，让世界认识到了中医药的作用与力量。在此次抗击新冠肺炎疫情中，中医防治疫情则“从参与者变成了主力军”。在国务院联防联控新闻发布会上，中央指导组成员、国家卫生健康委党组成员、中医药局党组书记余艳红发布了一组数据：全国新冠肺炎确诊病例中，有74187人使用了中医药，占91.5%，其中湖北省有61449人使用了中医药，占90.6%。临床疗效观察显示，中医药总有效率达到了90%以上。从临床疗效

观察来看，中医药能够有效缓解症状，减少轻型普通型向重型发展，能够提高治愈率、降低死亡率，能够促进恢复期人群机体康复。以整体调节、治未病、多靶点等为特色的中医药，科技赋能，守正创新，成为抗疫“奇兵”和疫情防控的亮点。江夏纯中医方舱医院院长刘清泉说：“这是中医第一次与阵地战的形式加入到国家级疫情防治中。我们交出了满意的答卷——零加重、零复阳、零感染。”

国家中医药管理局科技司司长李昱在4月14日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上也表示，中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥了重要作用。李昱说，国务院应对新冠肺炎联防联控机制科研攻关组下专门设立了中医药专班，统筹推进中医药疫情防治重点科研攻关工作和中长期中西医结合传染病防控机制的建立。专班下设的临床救治组在前期临床观察基础上，总结推出中医药“三药三方”，“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟颗粒和胶囊、血必净注射液，“三方”指清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方。“中国的方法是我们目前唯一知道被事实证明成功的方法。”“面对一种未为人知的新型病毒，中国采取了恢宏、灵活和积极的防控措施，古老的方法加以现代化的科技，产生了更大的效果和产出。”这是世卫组织总干事高级顾问布鲁斯·艾尔沃德在中国-世界卫生组织新冠肺炎联合专家考察组记者会上的一番话。在全球疫情汹涌蔓延之际，一些外国网友也对中医药的抗疫效果十分期待。在YouTube网站上，网友Prince Kuragin说：“中医药对我帮助很大，尤其是针灸。”网友M9表示：“用中医药抗击新冠肺炎很明智，希望能够获得更多关于中医疗效的消息。”另一名网友SaintTrinianz联想到了非典时中医药的作用：“我最近一直在想中医药在对抗新冠肺炎时会发挥何种作用……在抗击SARS时，中医药的疗效可是令人印象深刻！”网友6packter则赞叹中国文化如此博大精深，他说：“在逆境中，中国文化可以提供大量资源供利用参考。”

最新的情况是，工作于海外的中资企业员工821人注射疫苗后感染新冠，分别被三支中医抗疫医疗队成功救治，实现了零转重、零死亡、医务人员零感染；新冠变异病毒德尔塔传入中国以后，四川绵阳患者服用中药，三天后指标恢复正常；南京隔离区高烧一周的重症患者服用中药汤剂后，退烧了；瑞丽、南京机场感染者几乎全打了疫苗，而河南省通许县人民医院1200名医护人员喝中医预防药“甘草干姜汤”，零感染……

上述情况说明，中医药在疫情防控中，疗效优异，作用突出，特别是在新冠肺炎的治疗中，甚至发挥了主力军作用。此其一。其二，尽管我国中医药的发展很不尽如人意，但是从两次抗击疫情的成功实践来看，真正管用的中医药既不在日韩，也不在台湾或新加坡，而依然稳固地植根于中国大陆。这是一个基本的事实。